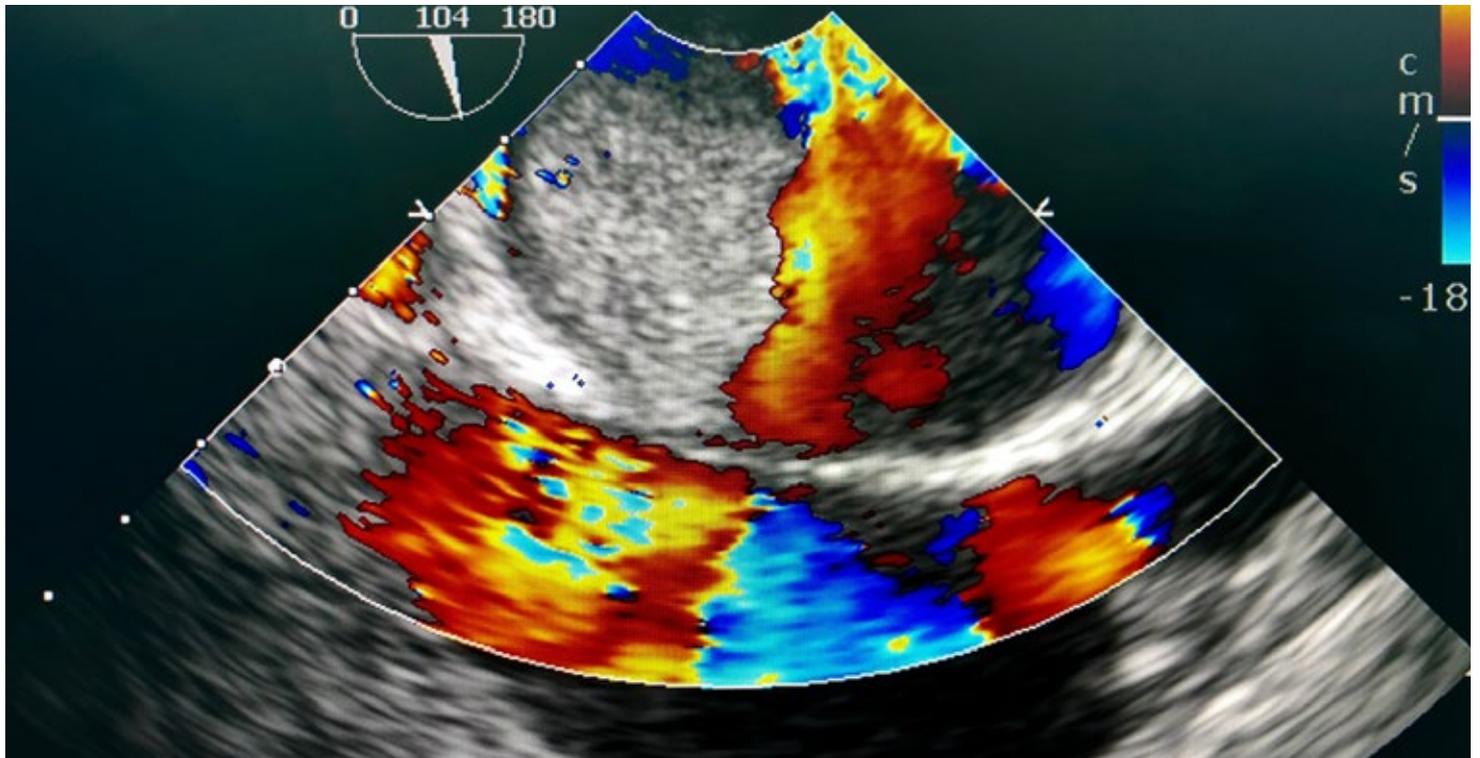




# CSB360<sup>®</sup>

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



## VOU REALIZAR UM **ECOCARDIOGRAMA TRANSESOFÁGICO...**



Por Enf.ª Joana Teixeira

O médico cardiologista aconselhou-me a fazer um exame chamado Ecocardiograma Transesofágico porque me foi diagnosticada uma doença numa válvula do coração.

### O que é um ecocardiograma transesofágico?

Trata-se de um exame realizado com o auxílio de uma sonda que emite ultrassons, de forma a reproduzir imagens do coração. A sonda é introduzida, através da garganta, até ao esófago, permitindo obter imagens de grande qualidade.

### Para que serve o exame?

Com este exame, é possível visualizar o trabalho do coração em tempo real, gerando imagens tridimensionais, avaliar a função do músculo cardíaco, perceber o funcionamento das válvulas cardíacas, bem como das veias e artérias responsáveis pelos fluxos sanguíneos.

### **Como é feita a preparação para a realização do exame?**

Depois de dar entrada na Casa de Saúde da Boavista, será levado para o Centro de Cardiologia Avançada, onde se realizará o ecocardiograma transesofágico. Deverá cumprir um mínimo de 6 horas de jejum e vir acompanhado. No CCA, terá uma equipa ao seu dispor, composta por uma administrativa, um enfermeiro e o médico cardiologista.

Ser-lhe-á solicitado que se dispa e vista uma bata. O enfermeiro irá colocar-lhe um cateter numa veia, para poder ser administrada medicação sedativa.

O doente deitar-se-á numa marquesa, voltado para o lado esquerdo. Serão colados na pele pequenos elétrodos, para monitorização do eletrocardiograma durante o exame.

O médico cardiologista irá proceder à realização do exame, começando por aplicar um spray (anestésico local) na boca e garganta, para facilitar a introdução da sonda. Seguidamente, será administrado um sedativo, em baixa dose, para que fique mais calmo, mas acordado. A sonda será progressivamente introduzida, através da boca; ser-lhe-á pedido que respire, tranquilamente, pelo nariz e que engula a sonda. Após transpor a garganta, o exame prosseguirá com suavidade. O tempo de realização do exame situa-se, habitualmente, entre 30 a 60 minutos.

### **Que cuidados devo ter depois da realização do exame?**

Após a realização do exame, ficará ainda no espaço do CCA, durante cerca de 40 a 60 minutos, de forma a que passe o efeito da medicação administrada.

Ainda que o efeito da medicação passe na quase totalidade, não deverá conduzir no regresso a casa.

O exame é revisto e validado eletronicamente por um cardiologista especialista em ecocardiografia; o relatório, com as imagens, será disponibilizado para consulta do médico que requisitou o exame.