



SAÚDE DO HOMEM

CANCRO DO TESTÍCULO



Por Prof. Miguel Ramos
Urologia
da Casa de Saúde da Boavista

Novembro é o mês da consciencialização dos problemas de saúde do homem, nomeadamente para doenças como o cancro da próstata, o cancro do testículo e, ainda, o suicídio.

CANCRO DO TESTÍCULO

O cancro do testículo é uma neoplasia pouco frequente, com uma percentagem que se situa entre 1 e 1,5% das neoplasias do sexo masculino e corresponde a 5% dos tumores urológicos. No entanto, é o tumor maligno mais comum no grupo etário entre os 15 e 35 anos, constatando-se que a sua incidência está a aumentar.

DIAGNÓSTICO

A maior parte dos doentes apresentam inchaço, dor ou rigidez testicular. Algumas massas são assintomáticas. Se, após um período de observação, a massa persistir, é necessária uma ultrassonografia. Se o exame é anormal, deverá ser observado por um urologista, para orientação terapêutica. Existem apresentações clínicas menos comuns, que incluem sinais e sintomas, como ginecomastia (alargamento das glândulas mamárias), dor nas costas ou obstrução da veia cava.

O autoexame do testículo permite o diagnóstico em fases mais precoces, possibilitando uma terapêutica menos agressiva e mais eficaz.