



# CSB360<sup>®</sup>

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



# A FAMÍLIA

## E A FORMAÇÃO DO INDIVÍDUO



Por Dr<sup>a</sup>. Paula Caminhas  
Clínica for Happiness CSB

### A formação individual

A formação do indivíduo começa na família. A convivência saudável no ambiente familiar gera uma relação de confiança recíproca, a obediência e o hábito de dar valor às regras. Faz parte da evolução do sistema familiar a ocorrência de eventos, tais como nascimentos, mortes, separações, uniões e outros fenômenos que são considerados naturais no desenvolvimento do sistema familiar e, muitas vezes, não são fáceis de serem vivenciados. A forma como os membros da família vivenciam estes acontecimentos afeta todo o sistema familiar.

### História familiar e formação individual

De acordo com o psicólogo familiar Maurizio Andolfi (2018), cada família, em cultura e contextos diferentes, enfrenta esses eventos de determinada forma. Algumas famílias têm mais recursos para lidar com essas fases críticas, outras têm mais dificuldades. Além disso, cada família traz um enredo com tramas individuais, vínculos intergeracionais e experiências que se compartilham ao longo do tempo e das gerações.

Dessa forma, o indivíduo, ao nascer, depara-se com expectativas, normas e valores equivalentes aos comportamentos transmitidos através das gerações, ou seja, ao mesmo tempo que o indivíduo é autor da sua própria história, ele participa, de forma mais ou menos consciente, da história já existente na sua família.

### **Espaço para a individualização**

Ainda sob essa perspectiva, cabe destacar a reflexão teórica e empírica proposta pela psicóloga Renate Jost de Moraes (2007), criadora do Método ADI/ TIP, que também defende a ideia da transmissividade. Assim, ela ressalta:

O inconsciente comprova-nos que trazemos em nós os antepassados com toda a sua carga, em toda a sua maneira de ser [...], acontece uma “escolha de modelos” dos antepassados, e nestes modelos entram também os problemas psicológicos e os males físicos. (p. 471).

Assim, cada pessoa pode usar a sua área de liberdade individual para administrar a bagagem de experiências e de expectativas de gerações anteriores, sem sufocar ou intimidar a construção da sua história pessoal. A conquista da individualização acontece quando o indivíduo adquire autoconfiança, autoestima e não depende mais da sua família de origem.

