



CSB360[®]
NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



Programa for Happiness



Por **Dr.ª Paula Caminhas**
Clínica for Happiness
da Casa de Saúde da Boavista

Frente ao aumento considerável de alterações psíquicas, as mais diversas na sociedade atual, é possível notar que doenças como a depressão, síndrome de pânico, hiperatividade, distúrbio da ansiedade, surgem num número cada vez maior, inclusive entre crianças e jovens.

Sentimo-nos muitas vezes impotentes diante de acontecimentos inesperados que acometem a vida e algumas vezes tornamo-nos solitários, tristes, perdidos, sem saber o que fazer. Algumas vezes a desintegração da família, dependência química ou tentativas de suicídio, um olhar para a vida sem fé no futuro e sem nada que motive a viver mais.

A psicóloga Dr.ª Renate Jost de Moraes, fundadora do Método ADI (Abordagem Direta do Inconsciente), aplicado na Terapia de Integração pessoal (TIP), defende que o ser humano é um todo psicossomático, e que desta forma, o organismo físico e psíquico não adoecem separadamente. Além disso, «a ADI mostra-nos uma terceira dimensão além do psiquismo e do físico que se expressa em nível consciente e inconsciente:



a dimensão humanística, ou o Eu-Pessoal» (Jost, 2008, p. 29). Nesta dimensão humanística, «encerra-se a totalidade do ser humano que é completa, diferente das funções orgânicas e das capacidades psicofísicas» (Jost, 2008, p. 20), e que é livre e não condicionada, apesar de «possuir» muitos condicionamentos. Ao abrir-se à dimensão propriamente humana, o homem torna-se mais generoso e esperançoso, enriquecendo a sua própria humanidade. Assim, surge nele o interesse pelo todo, fazendo exatamente o que corresponde ao ser humano: criando vínculos profundos com os demais, concretizando a sua existência como um ser aberto para o mundo e ao serviço do bem.

Aos profissionais da área de saúde é exigido repensar o modo de ajudar a pessoa de maneira integral, já que o ser humano não é apenas um ser que reage aos instintos e estímulos, mas um ser que age no mundo relaciona-se e encontra-se com outros, transcendendo-se a si mesmo.

Esta é uma das abordagens que pode encontrar no Programa for Happiness da Clínica for Happiness.