



TESTE COVID-19 | Drive Thru da Casa de Saúde da Boavista

RECOMENDAÇÕES PARA O DOMICÍLIO APÓS O RASTREIO

1. PERMANEÇA EM CASA

Não vá trabalhar, não use transportes públicos.

2. NÃO RECEBA VISITAS

Não deixe que outras pessoas entrem em sua casa.

Se necessitar de falar com alguém use o telefone.

3. PROTEJA-SE

Lave as mãos com frequência. Evite tocar na cara com as mãos.

4. NÃO PARTILHE OBJETOS DOMÉSTICOS

Não partilhe pratos, talheres, copos, utensílios de cozinha, toalhas, lençóis ou outros acessórios com as pessoas que vivam consigo.

5. MANTENHA-SE SEPARADO/A DE OUTRAS PESSOAS EM CASA

- › Se não viver sozinho, deve promover o distanciamento das outras pessoas com quem partilha a casa.
- › Tenha um quarto só para si.
- › Se não tiver casa de banho separada, não partilhe artigos de higiene pessoal.
- › Use sabão líquido.
- › Use uma toalha só para si.
- › A casa de banho deve ser limpa entre cada utilizador.
- › Evite utilizar espaços comuns.

6. FAÇA AS REFEIÇÕES SOZINHO

Faça a refeição sozinho no quarto ou separado das outras pessoas.

7. USE MÁSCARA

Use máscara sempre que estiver com outras pessoas na mesma divisão da casa ou quando se deslocar ao hospital.

Verifique o ajuste da máscara à cara, garantindo que tapa totalmente o nariz, a boca e as áreas laterais da cara.

**SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA, A TRANSMISSÃO OCORRE PESSOA PARA PESSOA.
PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS.**