



11 de Março de 2020

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPI

No atual contexto de pandemia por SARS-CoV-2 deve ser garantida por todos a utilização racional de equipamento de proteção individual (EPI), nomeadamente o uso de máscaras e proteção respiratória. Neste sentido é desde já fundamental definir o risco de aerossolização associado a procedimentos específicos.

São considerados procedimentos geradores de aerossóis

Entubação traqueal, ventilação não-invasiva, traqueostomia, laringoscopia, ressuscitação cardio-pulmonar, ventilação manual, broncoscopia, introdução de sonda nasogástrica, colheita de amostras respiratórias com zaragatoa naso/orofaríngeas, aspiração naso/orofaríngea de secreções, indução de tosse e endoscopia digestiva alta.

São considerados procedimentos geradores de aerossóis de risco elevado

Entubação traqueal, traqueostomia, laringoscopia e broncoscopia.

Assim em relação ao equipamento de proteção respiratória para doentes suspeitos ou confirmados COVID-19:

Máscara cirúrgica deve ser usada na prestação de cuidados de doentes desde que não sejam efetuados procedimentos geradores de aerossóis.

Respirador FFP1 pode ser usada como alternativa à máscara cirúrgica na prestação de cuidados a doente a menos de 1 metro, desde que não sejam efetuados procedimentos geradores de aerossóis.

Respirador FFP2 / N95 deve ser usado sempre que se efetuem procedimentos geradores de aerossóis. Recomendado, também, no interior de quarto de isolamento para prestar cuidados diretos (implicando distância inferior a 1 metro).

Respirador FFP3 recomendado/ como alternativa, em procedimentos geradores de aerossóis de risco elevado,

Assim, em doentes suspeitos ou confirmados de COVID 19 e de forma resumida:

Não há procedimentos geradores de aerossóis:

- › A mais de 1 metro do doente, usar sempre máscara cirúrgica;
- › A menos de 1 metro do doente, tanto pode usar máscara cirúrgica como FFP1;
- › Em quarto de isolamento de doentes COVID-19 deve usar FFP2/N95.

Há procedimentos geradores de aerossóis:

- › Para procedimentos de risco elevado, usar FFP2/N95 ou FFP3
- › Para outros procedimentos, usar FFP2 / N95