



# ***PNEUMONIA E BRONCOSCÓPIA***



**Por** Dr. Luis Goes Pinheiro  
Pneumologia da  
Casa de Saúde da Boavista

## **O que é a broncoscopia**

A Broncoscopia consiste na visualização da árvore brônquica, através da introdução, pelo nariz ou pela boca, de um tubo flexível e fino (5,5 mm), com captação de imagem através de fibras ópticas (broncofibroscopia) ou de uma microcâmara digital (videobroncoscopia).

Na suspeita de doença pulmonar, a decisão de efetuar uma broncoscopia coloca-se sempre que haja suspeita de uma alteração passível de ser confirmada pela visualização da árvore brônquica ou pela colheita e análise de amostras de produtos biológicos, obtidas pelo canal instrumental do broncoscópio, através de aspiração de secreções brônquicas, lavagens (brônquicas ou broncoalveolares) e de biopsias tecidulares, sob visão direta, ou mesmo para além do alcance ótico do equipamento, e efetuar o estudo do material colhido em laboratório, no âmbito da microbiologia, citometria ou anatomopatologia.

### **Como se faz**

O exame é geralmente realizado sob simples sedação, após 8 horas de jejum, de forma a que o doente se submeta ao procedimento de forma confortável e não consciente, após o que se seguirá um curto período de recobro com abstenção de ingestão alimentar, retomando, então, a sua vida normal. Oferece um risco muito pequeno em contraste com o benefício, em termos de diagnóstico que pode ser alcançado.

Dadas as capacidades deste exame (observação da árvore brônquica e colheita de produtos), torna-se indispensável a sua utilização no contexto das Pneumonias, nomeadamente das formas mais graves, que requerem internamento hospitalar, ou em que haja suspeita de resultarem de anomalia das vias aéreas (estenose, inalação de um corpo estranho, tumor). Através da introdução, pelo canal de instrumentação, de um fino cateter estéril, torna-se possível a colheita de secreções não contaminadas com precisão diagnóstica elevada.

