



# CSB360<sup>®</sup>

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



## MAS O QUE É, AFINAL, **UM SOPRO CARDÍACO?**



**Por** Dr<sup>a</sup>. Mariana Magalhães  
Cardiologia Pediátrica  
Clínica Pediátrica da CSB

Muitos pais ficam preocupados quando o médico, ao auscultar o coração do seu filho, lhes diz que a criança tem um sopro.

### **O que é um sopro cardíaco?**

Um sopro cardíaco corresponde a um som diferente do habitual, audível para além dos sons cardíacos normais, que surge como resultado de uma interferência/turbulência no fluxo sanguíneo, capaz de gerar vibrações, e que é perceptível pelo médico através do estetoscópio.

### **Os sopros cardíacos tem todos a mesma importância?**

Em idade pediátrica, poderão definir-se dois tipos de sopros cardíacos:

Os sopros inocentes ou funcionais/fisiológicos, que, felizmente, são os mais frequentes e estão presentes num coração estrutural e funcionalmente normal. Nos sopros funcionais, sem anomalia cardiovascular associada, existe uma alteração do estado da circulação, como acontece

quando a criança tem febre, anemia, após o choro ou exercício físico moderado a intenso. Também é comum no recém-nascido, mas neste, muitas vezes, deve-se a uma adaptação da circulação, que é diferente dentro do útero e após o nascimento.

Os sopros patológicos ou orgânicos, que estão associados à existência de anomalias estruturais e funcionais do sistema cardiovascular. Por cada 100 crianças que nascem, uma terá um defeito cardíaco no coração, desde o período pré-natal/nascimento, a que se chama cardiopatia congênita; outras crianças poderão vir a sofrer de doenças adquiridas ao longo da vida por diversas razões.

#### **O que fazer?**

A orientação para uma consulta médica de cardiologia pediátrica, bem como a realização de alguns exames, como eletrocardiograma ou ecocardiograma com doppler, são, geralmente, o suficiente para alcançar um diagnóstico.

Se o seu filho tem um crescimento normal, corre e brinca, sem se cansar, e é vigiado regularmente pelo médico assistente, o mais provável é ter um sopro inocente.

