



CSB360[®]

NEWSLETTER DA CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



TAVI “LIKE A ROLLING STONE”



Por Dr. João Carlos Mota
Cirurgia Cardiorácica
da Casa de Saúde da Boavista

Mick Jagger foi submetido, na passada semana, a uma cirurgia cardíaca. O procedimento em questão foi mais precisamente uma TAVR ou TAVI. Este procedimento consiste no implante de uma prótese valvular em posição aórtica, frequentemente, para tratar uma estenose aórtica.

O que é uma estenose aórtica?

A estenose aórtica é uma doença relativamente frequente, que se caracteriza pelo estreitamento da válvula aórtica, a válvula que regula a saída de sangue do coração para todo o corpo. A degenerescência da válvula aórtica ocorre com a idade. Os folhetos aórticos, que são normalmente finos, ficam espessados e calcificados impedindo a passagem fácil do fluxo sanguíneo. Os sintomas mais frequentes são a fadiga fácil, o cansaço e a falta de ar. Pode também ser causa de síncope e morte súbita.

Como se diagnostica?

O processo pode ser complexo, mas uma auscultação pode dar o primeiro indício. O diagnóstico definitivo e a gravidade serão definidos com mais precisão pelo ecocardiograma.

Como tratar?

Até há muito pouco tempo, a cirurgia cardíaca convencional era o único tratamento disponível. Hoje, existem alternativas que devem ser consideradas numa avaliação conjunta entre o cirurgião cardíaco e o cardiologista. A melhor solução para um doente pode não ser aquela que se adequa a um outro.

Cirurgia cardíaca minimamente invasiva.

É uma evolução da cirurgia cardíaca convencional. Menos agressiva, melhor tolerada. A incisão no peito tem 4 a 5 cm. O tempo de internamento é de cerca de 4 a 5 dias.

A válvula é substituída, isto é, o cirurgião retira a válvula doente e implanta uma prótese que pode ser biológica ou mecânica.

Este é o procedimento de escolha para jovens e doentes de baixo risco.

TAVI

É uma rotura relativamente ao tratamento convencional. A Casa de Saúde da Boavista iniciou um programa de tratamento da estenose aórtica com TAVI à cerca de 2 anos. A válvula não é substituída, mas sim afastada para os lados, de modo a acomodar uma válvula biológica colocada através de um sistema de entrega que o cirurgião, ou o cardiologista de intervenção, introduz por uma muito pequena incisão (1 cm), tipicamente na zona da virilha. É o procedimento de escolha para doentes idosos e de alto risco. Pode ser realizado com anestesia local.

Habitualmente, na Casa de Saúde da Boavista tempo de internamento é de 2-3 dias.

Qual é o prognóstico?

Sem tratamento, a estenose aórtica sintomática é mortal para a maioria dos doentes em poucos anos. O risco dos procedimentos descritos é baixo e depende sobretudo das comorbilidades presentes em cada doente.

Qual é o tempo de recuperação?

Ao fim de aproximadamente um mês, a recuperação é quase total.

Provavelmente, só vamos poder ter Mick Jagger em palco um pouco mais tarde, mas quem já o viu percebe porquê.

