



## JOANETE. O QUE É?



Por Dr. Manuel Santos Carvalho  
Ortopedia da CSB

### O que é

O Hallux valgus (joanete) é uma deformidade do ante-pé que consiste num desvio “para fora” do “dedo grande” do pé (hallux). Torna-se uma doença quando produz dor, que se pode sentir na proeminência que se forma na zona interior do antepé (conhecida como joanete), na articulação do hallux (metatarso-falângica) ou nalguma outra zona dos outros dedos ou do ante-pé. A metatarsalgia é a dor na região da união dos outros dedos com o resto do pé. Com frequência, estes dois problemas coexistem.

### Tratamento

Nos casos em que a deformidade provoque sintomas, o único tratamento é a cirurgia. Existem diferentes técnicas cirúrgicas para a correção desta deformidade, sendo necessário avaliar cada caso individualmente para indicar a técnica mais apropriada para cada paciente.

Existem mais de 200 técnicas cirúrgicas diferentes para tratar esta deformidade, o que nos indica em primeiro lugar que não há um procedimento ideal. Por outro lado, a origem da deformidade pode dever-se a causas diversas em pacientes diversos. Também a “arquitetura” do pé de cada pessoa é diferente, o que faz com que os gestos cirúrgicos sejam diferentes, de um paciente para outro.

### **A cirurgia e o pós-operatório**

As intervenções podem realizar-se sobre os ossos/partes moles da zona do hallux/joanete ou em outras zonas do pé ou mesmo da perna. Com frequência, a intervenção cirúrgica necessita da utilização de parafusos para fixar a correção obtida. Outros gestos cirúrgicos podem incluir a fusão de algumas articulações, transferências tendinosas, libertação de partes moles. Durante o pós-operatório, normalmente, é necessário o uso de um sapato pós-operatório durante umas semanas.

É o paciente quem deve decidir se o joanete e/ou a deformidade acompanhante precisam ou não de uma intervenção cirúrgica, em função da sua sintomatologia, mas é o médico quem deve decidir qual a técnica mais adequada a cada situação.

