



VARIZES E SINDROMA DE MAY-THURNER, QUAL A RELAÇÃO?



Por Dr. Mário Vieira
Clínica de Cirurgia Vascular
da Casa de Saúde da Boavista

A síndrome de May-Thurner é uma alteração congénita anatómica que promove o aumento da pressão venosa profunda e superficial do membro inferior esquerdo, secundário à obstrução de fluxo da veia ilíaca comum esquerda (ao nível da pelve).

Na pelve mais proximal (correspondente à extremidade mais inferior da coluna lombar e superior do sacro), existe o cruzamento de uma artéria (ilíaca comum direita) e de uma veia (ilíaca comum esquerda) profundas, esta última passando atrás da artéria e à frente da coluna. Como a veia é mais frágil e a artéria mais espessa e resistente, se este espaço for reduzido origina compressão sob a veia, podendo mesmo levar à obstrução total. Apesar da obstrução ser dinâmica (varia com fluxo e pressão sanguínea e pressão abdominal), ou seja, não causada por trombose, este efeito promove um atraso na drenagem de sangue venosa na perna e pelve à esquerda, levando à maior pressão venosa.

Este fenómeno pode resultar no inchaço, dor e cansaço mais pronunciados à esquerda, como aparecimento de varizes atípicas (face medial e posterior da coxa, na região púbica, parede abdominal ou virilha) ou, em casos mais graves, de pigmentação, ulceração distal na perna e até trombose venosa profunda.

Se tem sintomas mais intensos à esquerda, se já foi operada(o) às varizes mais que uma vez à esquerda e continuam a aparecer varizes em locais pouco habituais, se tem varizes em zonas como púbis ou parede abdominal inferior ou até já teve uma trombose venosa profunda, procure aconselhar-se junto de uma equipa de Cirurgia Vasculiar experiente e especializada. O diagnóstico atempado é fundamental, tal como tratamento, para evitar complicações grave e incapacitantes do membro.

Saiba mais sobre este tema em

www.csaudeboavista.com/clinica-de-cirurgia-vascular/



Aponte aqui a câmara do seu smartphone para ter acesso directo a todas as informações relativas à nossa clínica de cirurgia vascular. Tratamentos disponíveis, equipa médica, perguntas frequentes e os nossos acordos e convenções disponíveis para si.