



COMO TRANSPORTAR E CONSERVAR VACINAS APÓS A COMPRA



Por Dr^a. Alexandra Almeida
Clínica Pediátrica da CSB

O frigorífico lá de casa não é a primeira escolha...

Algumas vacinas recomendadas na infância e ao longo da vida, não fazendo parte do plano nacional de vacinação, estão disponíveis no mercado. Habitualmente são adquiridas nas farmácias, transportadas pelas famílias, sendo pratica comum armazena-las nos frigoríficos de casa, aguardando oportunidade de administração.

As vacinas devem ser cuidadosamente transportadas e conservadas, mantidas idealmente entre +2 e +8oC e protegidas da luz, desde a produção até à administração. Qualquer manipulação inadequada acarreta perda de potência e de eficácia. Para evitar riscos desnecessários é fundamental cumprir alguns requisitos:

A situação ideal será reservar previamente as vacinas na farmácia e comprá-las imediatamente antes da ida ao centro de vacinação. Devem-se adquirir apenas as doses a administrar no momento.

As vacinas devem estar à temperatura ambiente o mínimo tempo possível: recomenda-se no máximo uma hora, período durante o qual podem ser transportadas num saco ou numa carteira vulgar até ao posto de vacinação. É boa prática entrega-las rapidamente ao profissional responsável, para que sejam guardadas no frigorífico até à administração.

Mala térmica e vacinas: pode usar

Se o tempo que medeia entre a compra e a administração for superior a uma hora, devem ser transportadas num contentor (de esferovite ou outro material isolante) com acumulador de frio, previamente congelado pelo menos durante 24 horas. É importante evitar o contacto direto da vacina com o acumulador gelado para que a vacina não congele (ex: separar com caixas de plástico ou cartão).

Se as vacinas forem levadas para casa, devem ser colocadas de imediato no frigorífico, numa prateleira central, sem contacto com as paredes laterais ou posterior. Não devem ser colocadas na porta do frigorífico nem no congelador. O frigorífico deve ser aberto o menos possível de modo a manter a temperatura entre +2 e +8oC. As vacinas devem estar em casa o mínimo tempo possível.

De qualquer forma, cada vacina tem um prazo de estabilidade que varia com a temperatura do local de armazenamento, o produto e o fabricante. No caso de não terem sido cumpridas as normas acima referidas, o farmacêutico ou o médico assistente devem ser consultados antes de descartar ou administrar a vacina em causa.

As vacinas gostam do escuro...

Muitas vacinas deterioram-se com a luz: deve manter-se a ampola da vacina na sua embalagem opaca original, retirando-a apenas na altura da administração.

O término do prazo de validade dos medicamentos (mês e ano), está escrito na embalagem, podendo ser usados até ao final do mês referido. É boa prática conferir o prazo de validade na altura da aquisição e de administração de uma vacina.

Boa vacinação ;)

