



INCHAÇO E PESO NAS PERNAS SINAIS PRECOSES DE DOENÇA VENOSA.



Por Dr. Mário Vieira
Clínica de Cirurgia Vascular
da Casa de Saúde da Boavista

O edema ou inchaço progressivo e mais marcado no final do dia, em especial se associado a dor e peso nas pernas, é um dos sinais mais precoces e importantes no diagnóstico de varizes, atingindo mais de 50% dos doentes acima dos 50 anos.

A insuficiência venosa, caracterizada por dilatação da parede das veias e consequente onda de refluxo, promove, ao contrário das veias normais, uma diminuição da drenagem do sangue das pernas e consequente aumento da pressão dentro das veias. Essa pressão aumentada, que pode atingir 100 milímetros de mercúrio no tornozelo, leva ao extravasamento de líquido pela parede dos vasos, resultando em inchaço progressivo e consequente peso e dor.

Em estádios iniciais da doença, não havendo muitas vezes varizes tronculares visíveis, há já insuficiência dos troncos venosos superficiais com os efeitos descritos. Essa fase é essencial o diagnóstico, onde o Eco-Doppler é fundamental, devendo ser feito por profissionais experientes no mapeamento das veias.

Como o diagnóstico, o tratamento precoce é essencial, para evitar progressão dos sintomas, da pigmentação da pele e do aparecimento de varizes tronculares. Permite ainda que o tratamento por técnicas avançadas e minimamente invasivas, como a Radiofrequência e o Laser, seja feita praticamente sem incisões na pele, garantindo um tratamento eficaz, seguro e com rápida recuperação.

Saiba mais sobre este tema em

www.csaudeboavista.com/clinica-de-cirurgia-vascular/



Aponte aqui a câmara do seu smartphone para ter acesso directo a todas as informações relativas à nossa clínica de cirurgia vascular. Tratamentos disponíveis, equipa médica, perguntas frequentes e os nossos acordos e convenções disponíveis para si.