



SABIA QUE SE TEM MAIS DE 65 ANOS E SENTE PALPITAÇÕES PODE ESTAR EM RISCO DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL?

Por Prof. Ovídio Costa
e Dr. João Primo
Cardiologia da Casa de Saúde da Boavista
3 Cardioteste Boavista

Sabia que ...

O AVC é a primeira causa de morte ou incapacidade no nosso país?

Muitos deles surgem sem aviso prévio, nomeadamente o AVC relacionado com a fibrilação auricular?

São mais extensos, mais graves e mais incapacitantes que os AVC de outro tipo?

Têm maior incidência nos indivíduos com mais de 65 anos e, ainda mais, acima dos 75 anos?

O que é a fibrilação auricular e porque origina o AVC?

A fibrilação auricular é uma arritmia que tem a particularidade de ocasionar a paragem das aurículas, o que facilita a formação de coágulos sanguíneos dentro do coração. Estes coágulos podem entrar na circulação arterial e provocar um AVC.

Como se pode fazer o diagnóstico?

Há meios para identificar esta arritmia e assim prevenir este acidente. A palpação do pulso e realização de um eletrocardiograma caso o pulso seja arritmico, a monitorização contínua, tipo Holter (1, 3 ou 7 dias) e até dispositivos portáteis acopláveis ao telemóvel, que fazem o registo de anomalias do ritmo cardíaco caso estas se verifiquem.

O que fazer então?

Consulte o seu médico se tem mais de 65 anos, ou pior ainda, mais de 75 anos, e sente batimentos rápidos e irregulares, consecutivos, durante cinco ou mais segundos. Se é mulher ou tem fatores de risco como hipertensão arterial, diabetes ou problemas cardíacos prévios. Se teve já teve um AVC sem causa conhecida ou mal esclarecida.

Previna da forma mais eficaz o acidente cardiovascular.

