



PREPARAÇÃO PARA EXAME | **GASTRENTEROLOGIA**

1 IDENTIFICAÇÃO DO UTENTE

Nome _____

Email _____

Data do exame _____ Horário _____

O horário será preenchido pela enfermeira de serviço.

MUITO IMPORTANTE

› **Compareça 30 minutos antes da hora marcada e venha acompanhado.**

DEVE TRAZER CONSIGO:

› Cartão de cidadão e cartão de utente, requisição dos exames endoscópicos e exames anteriores.

SE O SEU EXAME FOR COM ANESTESIA DEVE TRAZER:

- › Análises de sangue com estudo de coagulação, ECG.
- › Lista dos medicamentos que toma.
- › Se toma medicamentos contendo ferro, suspenda 5 dias antes do exame.
- › Se toma Varfine® ou Sintrom®, procure apoio 1 semana antes no laboratório onde faz o controlo de sangue.
- › Se toma outros anticoagulantes, contacte o seu cardiologista/médico assistente.
- › Pode continuar a tomar Aspirina ou outros anti-inflamatórios (Nimed®, Brufen®).
- › No caso de doença hepática, cardíaca ou renal, contacte o seu médico assistente.

2 DIETA | CUIDADOS A TER

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

› Jejum de 6 horas.

COLONOSCOPIA

TRÊS DIAS ANTES DO EXAME

- › Faça uma dieta ligeira, sem resíduos.
- › **Não comer** fruta, legumes, saladas, sopa, feijão, grão, ervilhas ou favas.

NA VÉSPERA DO EXAME

- › Faça um pequeno-almoço normal/ligeiro e um almoço ligeiro (cozidos, grelhados, sem arroz, massa ou legumes).
- › Após o almoço só pode beber líquidos transparentes, como caldos, água, sumos diluídos sem gás, chá, café.

MUITO IMPORTANTE › **NÃO COMER** legumes, cereais, leguminosas e frutas com casca.



PREPARAÇÃO PARA EXAME | **GASTROENTEROLOGIA**

3 PREPARAÇÃO | MOVIPREP® > Só para a colonoscopia

› Adquirir o **MOVIPREP®** na farmácia (não necessita receita)

APÓS O INÍCIO DO PREPARADO NÃO PODERÁ INGERIR MAIS ALIMENTOS SÓLIDOS

1ª Toma de MOVIPREP® às _____

Se for obstipado (prisão de ventre) tome 2 comprimidos **DULCOLAX®**

› Dissolva o conteúdo da saqueta A com o conteúdo da saqueta B em 1l de água e beba em 60 minutos

› Em seguida, beba no mínimo, 1,5 litros de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás

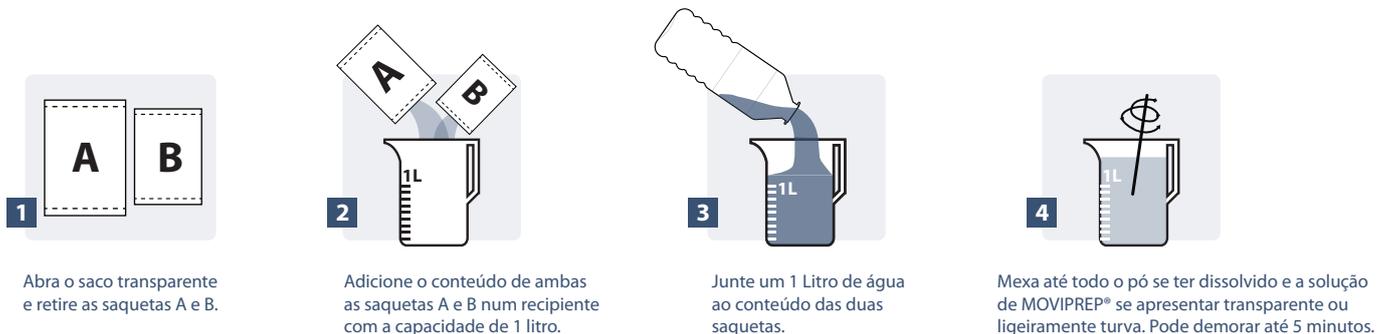
2ª Toma de MOVIPREP® às _____

Se for obstipado (prisão de ventre) tome 2 comprimidos **DULCOLAX®**

› Dissolva o conteúdo da saqueta A com o conteúdo da saqueta B em 1l de água e beba em 60 minutos

› Em seguida, beba no mínimo, 1,5 litros de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás em 60 minutos.

Findo este período NÃO DEVERÁ INGERIR QUALQUER LÍQUIDO, INCLUINDO ÁGUA!



4 UTENTES QUE REALIZEM O EXAME ATRAVÉS DO SNS

Faça-se acompanhar do seu P1

› Caso realize biópsias ou polipectomia, as mesmas serão enviadas para o laboratório convencionado.

› O prazo estimado para análise dos mesmos é de 8 a 10 dias úteis.
Caso não seja isento irá receber uma notificação para pagamento.

› **O levantamento dos resultados é da responsabilidade do utente** e poderá ser feito na seguinte instituição:

LAP – Laboratório de Anatomia Patológica

Rua da Constituição, 2087 – 1º Andar
4250-170 Porto
Tel. 223321079