



CLÍNICA de **GASTRENTEROLOGIA** CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA

CONSELHOS ÚTEIS APÓS EXAME

CUIDADOS APÓS O EXAME ENDOSCÓPICO SEM ANESTESIA

- › Aumentar a ingestão de água
- › Após o exame deverá ingerir alimentos de digestão fácil
- › Na endoscopia digestiva alta poderá iniciar alimentação 15 minutos após

CUIDADOS APÓS O EXAME ENDOSCÓPICO COM ANESTESIA

- › Aumente a ingestão de água
- › Após o exame deverá ingerir alimentos de digestão fácil
- › Deixe decorrer pelo menos 2 horas até fazer uma refeição ligeira
- › Evite alimentos ricos em gorduras nas 6 horas seguintes
- › Evite álcool, café e bebidas c/gás nas 6 horas seguintes
- › Não conduza ou tenha atividades de risco 12 horas seguintes

CUIDADOS APÓS POLIPECTOMIA

A remoção de pólipos, polipectomia, é uma intervenção frequente.

- › Nos dois dias seguintes ao exame faça uma alimentação ligeira.
- › Deve evitar tomar anti-inflamatórios
- › Deve evitar tomar antiagregantes plaquetários durante 7 dias.
- › Os pólipos são enviados para análise, o resultado pode demorar 10 a 15 dias.

SINAIS DE ALARME

- › Poderá ter dores abdominais (cólicas devido ao ar insuflado durante o exame) que habitualmente não necessitam de tratamento.
- › **Se apresentar dores intensas e persistentes, ou hemorragia deverá contactar o serviço de Gastrenterologia da Casa de Saúde da Boavista.**



CLÍNICA de **GASTROENTEROLOGIA** CASA DE SAÚDE DA BOAVISTA



EXAMES DISPONÍVEIS

- › Endoscopia Digestiva
- › Colonoscopia
- › CPRE - Colangiopancreatografia retrógrada endoscópica



HORÁRIOS e INFORMAÇÕES

2ª a 6ª-feira | 09.00h às 21.00h

22 833 90 00 | cexterna@csaudeboavista.com



MARCAÇÃO ONLINE de CONSULTA e EXAMES

www.csaudeboavista.com



Saiba mais

www.csaudeboavista.com